

Sommerhøjskole – Golf, yoga, Qi gong, Salatværksted, Struer Højskole uge 27 2024

Der tages forbehold for ændringer i programmet

Søndag		Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	7.45-8.30	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
	9.00-9.30	Morgensamling	Morgensang	Morgensang	Morgensang	Morgensang	9.00-11.00 Oprydning og afgang
	Formiddags lektioner	10.00-12.00 Linjefag: Yoga, Golf, Qi gong, Salatværksted	10.00-12.00 Linjefag: Yoga, Golf, Qi gong, Salatværksted	10.00-12.00 Linjefag: Yoga, Golf, Qi gong, Salatværksted	10.00-12.00 Linjefag: Yoga, Golf, Qi gong, Salatværksted	10.00-12.00 Linjefag: Yoga, Golf, Qi gong, Salatværksted	
	12.30-13.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag	
16-18.00 Ankomst	Eftermiddags Lektioner	14-16 Guidet gåtur i Struer by.	14-16.15 Struer Museum B&O og Skjoldborgs hus.	13.30-17.30 Tur til Bovbjerg og Høfte Q.	Mulighed for ture på egen hånd. For eksempel: Venø Oddesundtårnet Kunst i Holstebro Golfbaner i nærområdet.	14-16 Højskolehjørnet. 16.45-17.25 Borddæk og pyntning	
Aftensmad	18.00-18.30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	18.00- 23.00 Afslutnings- middag	
19-20.30 Velkomst i foredragssalen	Aften Lektioner	19.30-21.00 Kreativt værksted	19.10-21.00 Syng solen ned	19.30-21.00 Fri aften	19.30-20.30 Højskoleaften		
Aftenkaffe	20.30-21.00	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	