

Det gode singleliv, uge 23

Der tages forbehold for ændringer i programmet

Søndag	Uge 23	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag
	7.30-8.00	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad
	8.30-9.00	Morgensang	Morgensang	Morgensang	Morgensang	Morgensang	9.00-11.00 Oprydning og afrejse
	Formiddags lektioner	10.00-10.45 Taknemmelighed	10.00-10.45 Oplæg: Ensomhed eller bare alene	9.00-12.30 Tur til Hanstholm bunkermuseum	10.00-10.45 Kærlighed	10.00-12.00 Singleliv som voksen Oplæg	
	Formiddagspause	10.45-11.00	10.45-11.00		10.45-11.00	10.45-11.00	
	Formiddags lektion	11.00-12.00 Taknemmelighed	11.00-12.00 Ensomhed eller bare alene		11.00-12.00 Kærlighed	11.00-12.00 Singleliv som voksen	
	12.30-13.00	Middag	Middag	Middag i Hanstholm	Middag	Middag	
	13.00-13.30	Opvask 1	Opvask 2		Opvask 3	Opvask 4	
16.00-18.00 Ankomst	Eftermiddags Lektioner	14.00-15.30 Gåtur "Struer by og havn"	14.00-17.00 B&O Museum	13.00-17.00 Agger strand: Kystbeskyttelse	13.30-15.00 Yoga og meditation <i>Hallen</i>	13.30-14.30 Groove dance 15:00-15.30 <i>Pyntning og borddækning</i>	
18.00-18.30 Aftensmad	18.00-18.30	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Afslutningsmiddag	
	18.30-19.00						
19.00-20.30 Velkomst	Aften Lektioner	19.00-20.30 Kreativt værksted	En anderledes sangaften: Populære sange fra de sidste 50 år		19.00-20.30 Foredrag: 5 uger i Nordkorea		
	20.30-21.00	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe		