

# STRUER HØJSKOLE

# EFTERÅRSHOLDET

2025

**Glæd dig til et efterår fyldt af livsglæde, nye perspektiver på livet og meningsfuldt fællesskab.**

## DRIVHUS FOR DRØMME

Dit højskoleophold er din mulighed for at udfolde dig selv.

Bliv inspireret til udvikling. Få tid til at mærke efter, og måske finde modet til at skabe de forandringer du drømmer om.

Vores mål er at sende dig genoplivet ud i verden.



## HVERDAGEN

Hverdagen på dit højskoleophold følger et nogenlunde fast skema. Du falder hurtigt ind i rytmen og fællesskab opstår naturligt

Den første uge gør vi os ekstra umage med at skabe en god opstart for dig og resten af holdet.

## DAGENS FORLØB

7.30 Morgenmad

8.30 morgensamling

9.30 Formiddagsblok

12.30 Middagspause

13.30 Eftermiddagsblok

16.30 Fritid

18.00 Aftensmad

19.15 Evt. aftenprogram

20.30 Aftenservering



# STRUER HØJSKOLE

# EFTERÅRSHOLDET

2025

## VALGFAG

Dyrk valgfag to gange om ugen:

Uge 39-45

mandag: Keramik eller golf  
torsdag: Yoga eller Vandring

Uge 46-51

mandag: Keramik eller Prøv dig glad  
torsdag: Yoga eller Vandring



## FÆLLESFAG

Faste fag, vi dyrker sammen hver uge:

- Horisonter og holdninger
- Historie og samfund
- Mit liv, nye perspektiver
- Oplev Vestjylland
- Yoga og afspænding
- Fordybelsesdage

## AKTIVITETER

Hver uge rummer fælles aktiviteter, også i aftentimerne fx.

- Billedkunst-workshop
- Foredrag og højskoleaftener
- Fælles gåture og samtaler
- Sangaftener
- Mulighed for motion i hallen



# STRUER HØJSKOLE

# EFTERÅRSHOLDDET

2025

## OPLEVELSER

Få unikke oplevelser sammen med holdet, fx

Klosterheden; Bæversafari og morgensamling i det fri

Vesterhavet: Skibsforlis, tro og etik samt Cheminova

Heden: Danmarks sidste fårehyrde og historien om Tvind



## PRAKTISK INFORMATION

Vi byder dig og holdet velkommen

**Søndag d. 22. september**

Efterårsholdet:

13 uger (7 uger / 6 uger)

Pris 1.900 kr/ugen

Eneværelse m. eget bad/wc

## NÆSTE SKRIDT

Tilmeld dig nu

Eller få en snak med os, så finder vi ud af hvordan din højskole-drøm blir' til virkelighed

Ring på 9785 0822

Eller skriv til [mail@struerhojskole.dk](mailto:mail@struerhojskole.dk)

