

Basis skema for Højskoleophold på Struer Højskole							
Dagen	Mandag	Tirsdag	Onsdag	Torsdag	Fredag	Lørdag	Søndag
7.30	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad	Morgenmad		
8.30	Morgensang	Morgensang	Morgensang	Morgensang	Morgensang		
Lektion 1	Historie og samfund	Verden og mig	Yoga / Gåtur	Fælles motion	Tema fredag	Brunch	Brunch
Lektion 2	Fælles gåtur	Fritime	NADA og afspænding	Højskolehjørnet	Tema fredag		
12.00	Middag	Middag	Middag	Middag	Middag		
12.30	Opvask	Opvask	Opvask	Opvask	Opvask		
Lektion 3	Valgfag, fx Keramik, Vandring, Havkajak	Kend dig selv	Oplev Vestjylland	Valgfag, fx Yoga, Sammenspil, Golf	Tema fredag		
17.00	Praktisk tjans	Praktisk tjans	Praktisk tjans	Praktisk tjans			
18.00	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad	Aftensmad
18.30	Opvask	Opvask	Opvask	Opvask	Opvask	Opvask	Opvask
Lektion 4	Foredrags aften	Kreativt værksted					
20.30	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe	Aftenkaffe			

Pauser: Der er flere pauser i løbet af dagen, både mellem lektioner og i forbindelse med måltider.

Opvask og praktisk tjans: Opgaverne er fordelt på hold så du er ikke altid på. Det er der hvor vi hjælper hinanden med opvask og oprydning på fællesarealer.

Lektioner: tidspunkter kan variere fordi vi er fleksible i forhold til hvad der giver mening. Nogle gange er vi ude af huset hele dage.

Weekend: Der er undervisningsfri i weekenden. Oftest arrangerer eleverne selv udflugter sammen. Tager du hjem, så kom igen til aftensmaden søndag.

Har du spørgsmål som stort eller småt, er du altid velkommen til at kontakte os: 9785 0822 // mail@struerhojskole.dk